

Nieuwsbrief Heitser Burenhulp herfst 2026

Rabo ClubSupport 2026

Leden van de Rabobank Leudal weten Heitser Burenhulp te vinden. Dit blijkt uit het bedrag dat wij mochten ontvangen van de Rabobank: € 486,85. Alle stemmers bedankt.

Bijeenkomst vrijwilligers Heitser Burenhulp op 27 november 2026

Het bestuur van Heitser Burenhulp nodigt alle vrijwilligers uit voor het jaarlijks koffie-uurtje op vrijdag 27 november 2026 om 15.00 uur in een van de ruimtes op Beek en Bos. Een lekker stukje vlaai met koffie of thee, een kleine attentie als blijk van waardering voor de inzet van allen die betrokken zijn bij Heitser Burenhulp.

Waarom op Beek en Bos?

De vorige directeur heeft Heitser Burenhulp gesteund: er wordt vergaderd op Beek en Bos, Heitser Burenhulp krijgt een bijdrage voor de exploitatie van onze organisatie. Heitser Burenhulp ontvangt geen subsidie voor de exploitatie. Daarom zijn giften van harte welkom. In september ontving Heitser Burenhulp een bedrag van € 250,-- als blijk van waardering voor onze organisatie. Het uitgekeerde bedrag van de schutterij voor de inzet van vrijwilligers tijdens het schuttersfeest stelt ons in staat het werk voort te zetten.

Marion de Ruijter, de huidige directeur van Beek en Bos, is als gast aanwezig op dit koffie-uurtje.

Iedereen die hulp vraagt en gekregen heeft ziet het belang van Heitser Burenhulp; dit blijkt ook uit de reacties van mensen die hulp hebben ontvangen.

Iedere vrijwilliger is welkom op 27 november. Je mag iemand meebrengen die zich ook wil inzetten als vrijwilliger. Op dit moment staan er 53 vrijwilligers voor Heitser Burenhulp geregistreerd.

Komt U? Stuur een mailtje naar wilmadorscheidt@gmail.com (niet vergeten; dit in verband met de organisatie).

Eetpunt 10 jaar

Op 15 december 2026 is het laatste eetpunt 2026 in eetcafé De Tump. Tien jaar geleden startte de commissie eetpunt namens Heitser Burenhulp en de Seniorenvereniging met het organiseren van eetpunten in de horecagelegenheden van Heythuysen. Uitgangspunt was en blijft: inwoners de gelegenheid geven elkaar te ontmoeten tijdens een gezellig etentje, de kosten zo laag mogelijk houden door het inzetten van vrijwilligers die de horecaondernemer assisteren bij het uitserveren, afruimen bedienen en afwassen. Soms is het zinvol een hulpvrager te wijzen op het bestaan van de maandelijkse eetpunten.

Raadpleeg de website: [www.heitserburenhulp .nl](http://www.heitserburenhulp.nl)

Heitser Burenhulp gratis?

Hulpverlening door een vrijwilliger gebeurt gratis behalve wanneer de vrijwilliger kosten maakt voor materialen.

Een uitzondering hierop is de vergoeding die de vrijwilliger mag vragen voor het verlenen van hulp bij vervoer. Kosten voor gebruik van auto moet degene die hulp vraagt betalen. Als richtlijn wordt een bedrag van € 0,25 per kilometer aangehouden. Dit bedrag wordt landelijk gehanteerd als kilometervergoeding. Een ritje op en neer naar het ziekenhuis in Roermond kost dan € 7,50. Misschien moeilijk om te vragen, maar als iedere chauffeur dit doet, wordt het al gauw 'gewoon'.

VR- bril ervaren?

Op Beek en Bos kun je gebruik maken van de mogelijkheid middels het gebruik van een film op de VR -bril op een indringende manier te ervaren wat dementie betekent voor mensen. Ook vrijwilligers van Heitser Burenhulp kunnen situaties tegenkomen waar sprake is van (beginnende) dementie.

Wil je als vrijwilliger gebruik wil maken van deze ervaring middels de VR -bril dan kun je contact opnemen met Diny Jacobs diny.jakobs@gmail.com of Wilma Dorscheidt wilmadorscheidt@gmail.com Je kunt ook je naam en telefoonnummer bij de receptie van Beek en Bos afgeven. Je wordt dan terug gebeld voor een afspraak.

Zorgzame samenleving

Heitser Burenhulp maakt onderdeel uit van de Zorgzame Samenleving: organisaties die een bijdrage leveren aan een samenleving bestaande uit mensen die 'oog hebben voor elkaar'. Maandelijks wordt er een verhaal gepubliceerd met een voorbeeld uit de praktijk. Jullie kunnen deze verhalen lezen op de website: www.heitserburenhulp.nl

Een verhaal aanleveren stellen wij op prijs: je kunt een kort verhaaltje schrijven waarin je ervaringen deelt met anderen, waarbij je het geven van hulp zowel vanuit de hulpvrager als hulpverlener als uitgangspunt neemt. Stuur een stukje naar hajboonen@gmail.com

Contactpersonen

Tot en met september 2026 zijn de contactpersonen 95 keer gebeld door een hulpvrager. In onderstaand overzicht staan de hulpvragen aangegeven. Hulp voor vervoer en problemen met pc/televisie springen eruit.

Voor het eetpunt worden er vrijwilligers gevraagd die zich hiervoor gemeld hebben.

Nummer	Hulpvraag uitgevoerd	Aantal
1.	Vervoer algemeen	29
2.	Vervoer en begeleiding naar ziekenhuis	12
3.	Boodschappen doen	
4.	Kleine klusjes	11
5	Computer problemen /TV / telefonie	36
6	Administratie	2
7	Klein tuinonderhoud	5
8.	Eetpunt	24

Bijeenkomst voor vrijwilligers

Op **27 november 2026** zijn jullie uitgenodigd voor de bijeenkomst voor vrijwilligers

om 15.00 uur op Beek en Bos. Noteer deze datum (zie boven).