

In Heythuysen

kijken we naar elkaar om.
Er zijn talloze voorbeelden,
groot en klein, van hoe mensen
van waarde zijn voor elkaar.
Deze verhalen zijn te mooi
om niet te delen!

Lees hier het verhaal over
een helpende hand



Van waarde voor elkaar – Een helpende hand

De namen in dit verhaal zijn gefingeerd om de anonimiteit te waarborgen.

Na het overlijden van haar man staat Annelies er plotseling alleen voor. Jarenlang regelde haar man de financiële administratie. Nu krijgt zij zelf te maken met vragen als: *Wat komt er binnen en wat gaat er uit? Welke rekeningen moet ik betalen? Welke informatie kan ik vertrouwen? Heb ik recht op toeslagen en hoe vraag ik die aan?*

Het zijn niet alleen praktische vragen. Achter iedere vraag schuilt ook verdriet, onzekerheid en de angst om fouten te maken. Annelies wil graag leren hoe alles werkt, maar vooral in haar eigen tempo.

Via Thuisadministratie komt zij in contact met vrijwilliger Marianne. Marianne neemt niet alleen kennis mee, maar vooral rust en geduld. Samen kijken ze naar de post, de bankzaken en de vaste lasten. Marianne helpt Annelies bij het internetbankieren en laat stap voor stap zien hoe betalingen gedaan kunnen worden.

Langzaam groeit het vertrouwen.

Maar minstens zo belangrijk als de praktische hulp zijn de gesprekken die ontstaan aan de keukentafel. Er is ruimte voor herinneringen aan haar man, voor zorgen over de toekomst en voor de onzekerheden die horen bij een nieuw hoofdstuk in haar leven. Na verloop van tijd heeft Annelies nog maar af en toe ondersteuning nodig. Als er een vraag is of een betaling die ze lastig vindt, weet ze dat ze iemand kan bellen. Die wetenschap geeft rust.

Voor Marianne laat deze ontmoeting opnieuw zien hoe waardevol vrijwilligerswerk kan zijn. Soms lijkt een vraag klein, maar betekent het voor iemand een wereld van verschil wanneer er iemand naast haar staat die luistert, meedenkt en vertrouwen geeft.

Van waarde zijn voor elkaar zit niet altijd in grote gebaren. Soms zit het in een kop koffie, een luisterend oor en het geduldig uitleggen van iets dat voor de één vanzelfsprekend lijkt, maar voor de ander een grote stap is. Zo groeit niet alleen kennis en zelfvertrouwen, maar ook het gevoel er niet alleen voor te staan.

Want van waarde zijn voor elkaar betekent dat je elkaar helpt om verder te kunnen. Niet door alles over te nemen, maar door samen de weg te vinden. Dat is de kracht van aandacht, betrokkenheid en een helpende hand.

Vandaag help jij een ander. Morgen helpt iemand jou.
Dát is de kracht van een buurt waarin mensen naar elkaar omzien.
Dat is van waarde zijn voor elkaar.

van
waarde
voor
elkaar



Heb jij ook een mooi verhaal dat gedeeld mag worden?

Stuur dit dan naar cvaes@beekenbos.nl

We dagen je uit:

Wat kun jij doen om van waarde te zijn voor een ander?

Dit is een initiatief van



Praktijk- en wijkmanager

