

Nieuwsbrief Heitser Burenhulp september 2026

Vrijwilligers

Inmiddels staan bij Heitser Burenhulp 53 vrijwilligers op de lijst. Bij het aanmelden als vrijwilliger kon je aangeven voor welke hulpvraag je ingezet mag worden. Nadat de contactpersoon via het nummer van Heitser Burenhulp (06 39614478) een vraag voor hulp heeft ontvangen zoekt deze een vrijwilliger die voor de hulpvraag kan worden ingezet.

Het kost de contactpersoon veel tijd wanneer er bij het zoeken naar een vrijwilliger vaak “nee, ik kan dan niet”, als antwoord wordt gegeven. Daarom kregen alle vrijwilligers in juni 2026 een uitnodiging om nogmaals door te geven waarvoor hij of zij ingezet kan worden. Ook vroegen wij u aan te geven op welke dagen of dagdelen u niet kunt helpen.

De klussen waarvoor Heitser Burenhulp vrijwilligers zoekt zijn:

- 1 Vervoer algemeen
- 1 Vervoer en begeleiding ziekenhuis
- 3 Boodschappen
- 4 Kleine klussen
- 5 Hulp bij PC, TV of telefoon
- 6 Administratie
- 7 Werkzaamheden tuin
- 8 Eetpunt

Op dit verzoek is door een aantal vrijwilligers gereageerd. Elke vrijwilliger kan aan Wilma, de secretaresse van Heitser Burenhulp, een wijziging doorgeven zoals een nieuwe taak die de vrijwilliger kan gaan uitvoeren. Op deze manier houden wij de lijst met taken actueel. Dit is fijn voor de contactpersonen die vrijwilligers inschakelen.

Burenhulp (een bedankje van Miep Hobus voor verleende hulp)

Toen ik bijna negen jaar geleden in mijn aanleunwoning bij Huize Beek en Bos kwam wonen, voelde het al snel als thuis. Het appartement is mooi, comfortabel en gezellig ingericht. Ik woon er nog altijd met veel plezier en geniet iedere dag van de rust en de fijne omgeving.

In de eerste jaren stonden mijn dochters altijd voor mij klaar. Zij hielpen mij met allerlei dingen. Dat gaf mij een veilig en vertrouwd gevoel. Maar na verloop van tijd kregen zij het drukker met hun eigen gezin, werk en andere verplichtingen. Hierdoor konden zij mij niet altijd meer helpen. Natuurlijk begreep ik dat goed, maar werd het voor mij met bepaalde dingen wel lastiger.

Gelukkig heb ik iets waar ik iedere dag opnieuw van geniet. Mijn gezellige woning en vooral mijn kleine tuintje. De mooie bloemen, de frisse buitenlucht en het rustige plekje geven mij veel rust. Voor mij voelt het echt als een klein paradijsje.

Toch werd het onderhoud van het tuintje steeds moeilijker. Het snoeien van de struikjes en het netjes houden van alles kostte mij steeds meer moeite. Daarom heb ik contact gezocht met de burenhulp in het dorp, een organisatie die mensen helpt wanneer zij ondersteuning nodig hebben. Dat bleek een geweldige oplossing te zijn. De vrijwilligers kwamen langs en hebben mijn struikjes netjes gesnoeid. Binnen korte tijd zag mijn tuintje er weer prachtig uit. Ik was er ontzettend blij mee. Het gaf mij niet alleen een verzorgde tuin terug, maar ook veel rust.

Ook op andere momenten staat de burenhulp voor mij klaar. Wanneer ik ergens naartoe moet en geen vervoer heb, kan ik hen bellen. Samen kijken we dan naar een oplossing die bij mijn situatie past. Dat geeft een veilig gevoel, omdat ik weet dat ik er niet alleen voor sta. Kortom, ik mag wel zeggen dat mijn ervaringen met de burenhulp bijzonder goed zijn. Hun hulp, betrokkenheid en vriendelijkheid betekenen veel voor mij en maken het mogelijk dat ik met plezier en vertrouwen zelfstandig kan blijven wonen.

Groetjes Miep Hobus

Help, hulp!

Dit is de titel van een artikel in de Volkskrant van 20 juli 2026.

Veel mensen vinden het lastig om hulp te vragen uit angst een ander tot last te zijn. Onderzoek laat zien: de meeste mensen helpen juist graag. Hoe doe je succesvol een beroep op iemand anders? Mark Reijnders heeft rondom deze vraag een promotieonderzoek gedaan. Mensen schamen zich, hebben moeite hun zelfstandigheid op te geven en willen een ander niet belasten. Hierdoor wordt er te lang gewacht met het inschakelen van hulp. Toch zijn mensen van nature geneigd elkaar te helpen. Sommige psychologen geven aan dat mensen iemand aardiger vinden nadat ze diegene een plezier hebben gedaan. Hulp vragen blijft spannend. De contactpersoon schakelt een vrijwilliger in om iemand te helpen; er bestaat altijd de kans dat de vrijwilliger nee zegt. Wie vaker om hulp vraagt, merkt dat het gemakkelijker wordt. Hulp vragen is geen kwestie van zwakte, het is het krachtigste wat je kunt doen.

Een stem als blijk van waardering voor Heitser Burenhulp

Soms horen vrijwilligers de stem van iemand die hulp heeft gekregen:

‘dank je wel’ en ‘blie det ’t besteit’.

Er wordt dan uitgesproken dat men blij is met de hulp van Heitser Burenhulp.

Soms ‘spreekt’ die stem middels een klein bedankbriefje of een vrijwillige gift om Heitser Burenhulp te laten voortbestaan.

In de periode 07 tot en met dinsdag 29 september kunnen leden van de Rabobank hun stem uitbrengen voor een vereniging tijdens de Rabo Clubsupport Actie.

Heitser Burenhulp is blij met uw stem: u mag drie stemmen uitbrengen, bijvoorbeeld eentje voor Heitser Burenhulp en de andere twee stemmen voor een andere club zoals de seniorenvereniging.

Meer informatie vindt u op de site van www.rabo-clubsupport.nl

Hulp vragen: **bel 0639614478** gewoon doen.

Stemmen op Heitser Burenhulp: gewoon doen.

Je kunt ook leden van de Rabobank binnen jullie familiekring of kennissen wijzen op de Rabo Clubsupport Actie

Verhalen die er toe doen

Op de website is de map 'zorgzame samenleving' geplaatst. In deze map worden verhalen uit de Zorgzame Samenleving Heitse gepubliceerd, met als doel zichtbaar te maken dat elkaar helpen 'gewoon' is. Zie ook de publicatie in de nieuwsbrief van maart.

Op de website van Heitser Burenhulp (samengesteld door vrijwilliger Peter Schroen en bijgehouden door vrijwilliger Kees van der Heijde), kunt u de reeds verschenen nieuwsbrieven raadplegen.

www.heitserburenhulp.nl

Vrijwilligers die een verhaal willen schrijven over de wijze waarop de hulpverlening uitgevoerd werd en hoe de hulpvrager de hulp heeft ervaren kunnen hun verhaal doorsturen naar

hajboonen@gmail.com

Een kort verhaal kan voor anderen van betekenis zijn: hulp vragen is gewoon, hulp krijgen is ook gewoon. Het delen van ervaringen maakt onze organisatie en de Heitser samenleving sterker.

Reiskosten

Vrijwilligers zorgen regelmatig voor vervoer van mensen die hiervoor de contactpersoon hebben benaderd. Veel mensen maken hiervan gebruik. Het bestuur van Heitser Burenhulp heeft bepaald dat voor vervoer de vrijwilliger een bedrag van 25 eurocent per kilometer vraagt aan de hulpvrager; immers hulpverleners is het investeren van vrije tijd. Vervoerskosten die de vrijwilliger maakt worden daarom vergoed volgens een landelijke richtlijn.

Meehelpen op Beek en Bos

In de nieuwsbrief van december 2025 (zie www.heitserburenhulp.nl/nieuws), is een oproep geplaatst voor vrijwilligers die mee willen helpen bij de tijdelijke verhuizing van bewoners van Beek en Bos. Inmiddels is een aantal vrijwilligers al ingezet.

Indien je wil en kunt helpen kun je contact opnemen met Roos de Nijs: rdenijs@beekenbos.nl of telefonisch: 0475 39 1700.

Contactpersonen

Yvonne de Groot draagt het stokje 'contactpersoon' over aan haar man Ton. Yvonne bedankt voor je ondersteuning van Heitser Burenhulp.

De huidige contactpersonen zijn Willemien Hoefnagels, Gerrit Houben, Elly Jespers en Ton de Groot.

Bijeenkomst voor vrijwilligers

Op **27 november 2026** zijn jullie uitgenodigd voor de bijeenkomst voor vrijwilligers, om 15.00 uur een koffie-uurtje op Beek en Bos.

Noteer deze datum.