

Informatiebijeenkomst Heitser Burenhulp

20 Maart 2017

- Leon Verhees & Rikie Verhaeg

Filmpje: 'Ik wil dat dit niet vergeten wordt'



- ◆ [film](#)

Wat denkt u?

- ♦ Is dementie hetzelfde als ernstige vergeetachtigheid?



Wat is dementie?



1. geheugenstoornissen
2. één (of meer) van de volgende cognitieve stoornissen:
 - ♦ a. Afasie, stoornis in de taal
 - ♦ b. Apraxie, stoornis in handelen
 - ♦ c. Agnosie, stoornis in herkennen
 - ♦ d. stoornis in uitvoerende functies (plannen en organiseren)
3. significante beperking in sociaal of beroepsmatig functioneren en significante beperking t.o.v. vroegere niveau van functioneren
4. onomkeerbaar

Wat denkt u ?

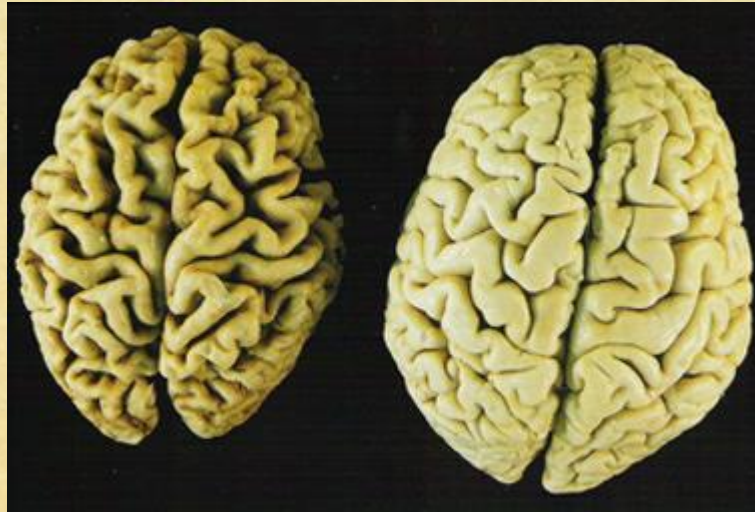
- ♦ Is dementie hetzelfde als de ziekte van Alzheimer?

Oorzaken van dementie

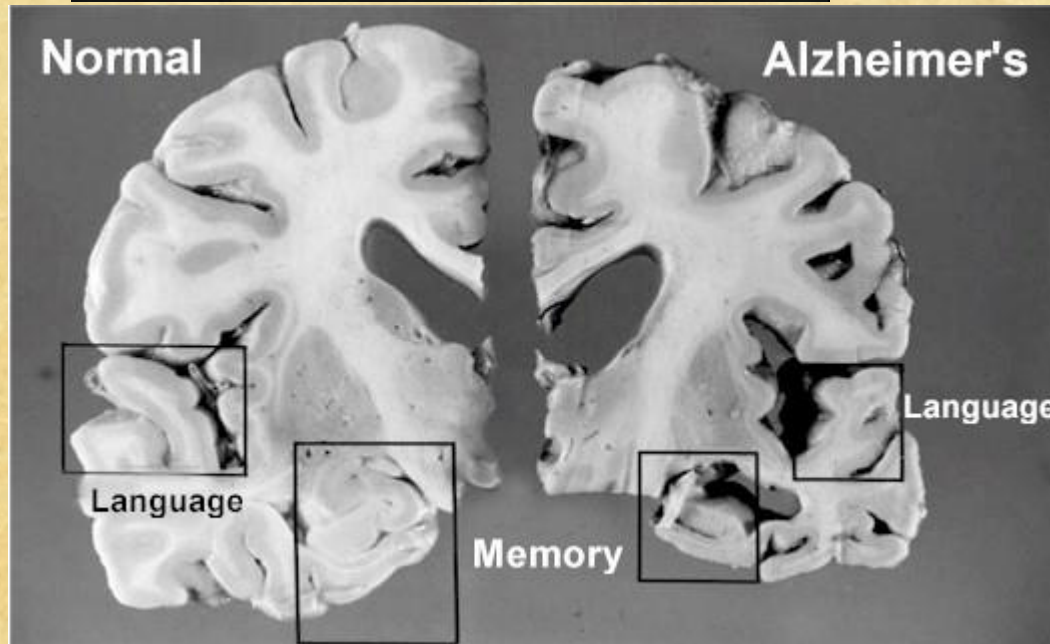
- ◆ ziekte van Alzheimer (70%)
- ◆ vasculaire dementie (16%)
- ◆ ziekte van Pick / frontotemporale dementie
- ◆ Lewy body dementie
- ◆ de ziekte van Parkinson en dementie
- ◆ ziekte van Creutzfeldt-Jakob

Alzheimer

- meest voorkomende vorm van dementie
- in hersenen:
 - * karakteristieke eiwitophopingen
 - * verschrompeling van de buitenste laag van de hersenschors
- ♦ aanvang ziekte: meestal tussen 70- 80 jaar
- ♦ verschijnselen ontwikkelen zich geleidelijk
- ♦ onomkeerbaar proces
- ♦ verschijnselen nemen in tijd in ernst toe



het verschil?



Wat denkt u?

- ♦ In de gemeente Leudal wonen nu ongeveer 250 mensen met dementie.

Prognose aantal mensen met dementie in de gemeente Leudal



2015	2020	2025	2030	2035	2040
670	820	980	1200	1400	1500

- ♦ publicatie Alzheimer Nederland 2016

Wat denkt u?

- ◆ Deze mensen wonen grotendeels in verpleeghuizen.



- ♦ 70% van de mensen met dementie woont thuis!!



Wat zijn risico-factoren voor dementie?

alzheimer nederland

bescherm je brein

- 
eet gezond
- 
zorg goed voor je hart
- 
Daag je hersenen uit
- 
beweeg voldoende
- 
blijf sociaal actief

meer informatie: alzheimer-nederland.nl/preventie

Risico-factoren

- ◆ Roken
- ◆ Diabetes
- ◆ Fors overgewicht
- ◆ Hoge bloeddruk
- ◆ Weinig beweging (min. 5 x 30 minuten)
- ◆ Weinig mentale bezigheid

Hoe groot is de kans dat ik dementie krijg?



- ♦ Hoe ouder je wordt, hoe groter de kans!!!
De kans is 1 op 5. Ben je een vrouw: kans 1 op 3!!
- ♦ 8% boven de 65 jaar
- ♦ 25% boven de 80 jaar
- ♦ 40% boven de 90 jaar
- ♦ Erfelijke vormen zijn zeldzaam.
- ♦ Een kleine 5% is jonger dan 65 jaar
- ♦ 70.000 wonen in verpleeg of verzorgingshuizen

Wat denkt u?

- ◆ Mensen met dementie hebben moeite om recente gebeurtenissen te onthouden.

Geheugen



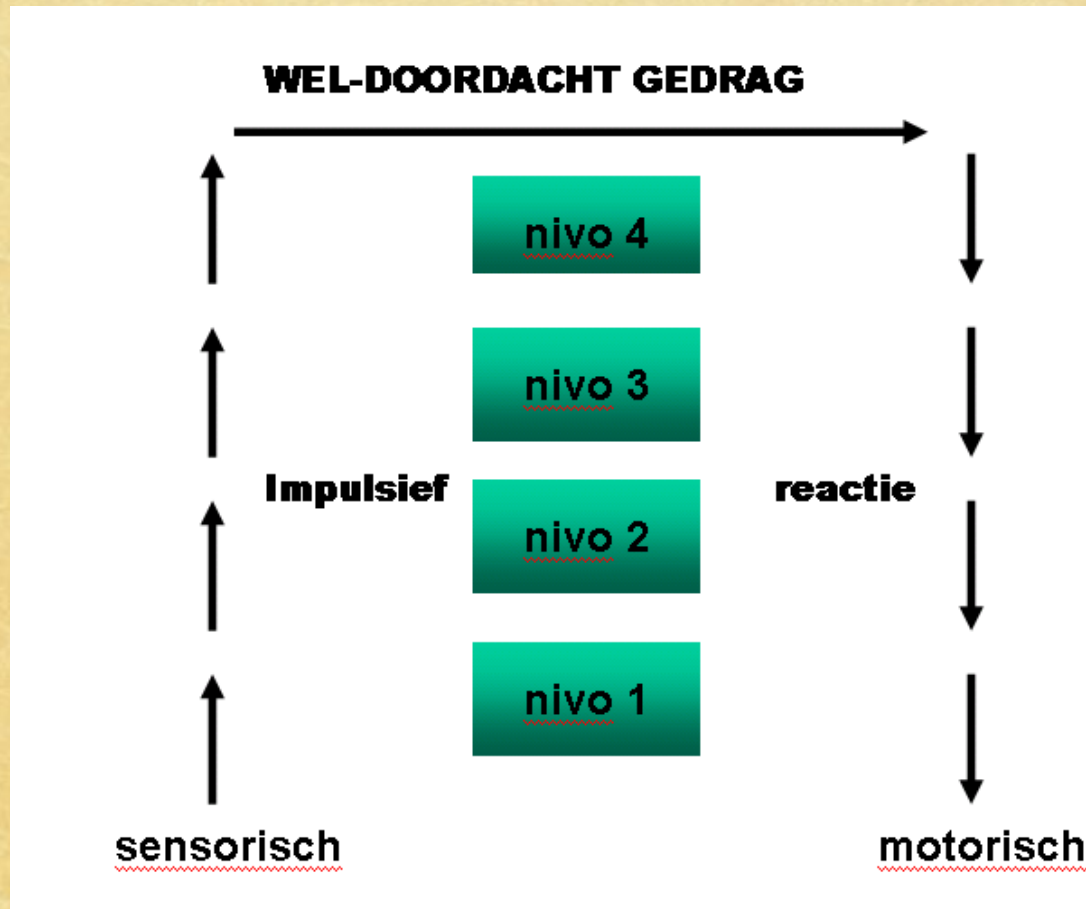
alzheimer
nederland



Wat denkt u?

- ◆ Bij dementie hoort probleemgedrag.

Van prikkel naar gedrag



Wat betekent dit alles voor u als vrijwilliger?

- ◆ Er zullen steeds meer mensen met dementie 'hulp' nodig hebben van de maatschappij
- ◆ Professionele zorg is niet altijd betrokken
- ◆ U zult signalen van dementie gaan herkennen
- ◆ En u zult er mee te maken gaan krijgen

Algemene tips

- ♦ Geen discussie aan gaan over goed / fout
- ♦ Niet overnemen
- ♦ Mensen serieus nemen
- ♦ Rust bewaren, tijd nemen, tempo aanpassen
- ♦ Complimenten maken / vertrouwen opbouwen
- ♦ Communiceren met contactpersonen



alzheimer
nederland

Alzheimercafe Leudal

Landelijk AHC gestart in Leiden 1997



- ♦ Bere Miessen → psychogerontologie
- ♦ Nu meer dan 200 cafés
- ♦ Maandelijkse bijeenkomst → vorm café
- ♦ Mensen met dementie en hun naasten, praatje te maken, lotgenoten te ontmoeten, avondje uit
- ♦ Biedt hulp bij het leren omgaan met de ziekte

Alzheimer café Leudal



- ♦ Maakt onderdeel uit van AHC Midden-Limburg (Echt, Roermond, Weert)
- ♦ Vaste structuur → Welkom, veilig, vertrouwd.
- ♦ ½ uur binnenlopen, interview, pauze, vragen.
- ♦ Vrijwilligers → welkom, koffie, PR, kroegbaas, gedicht, bloemen, muzikale afsluiting.
- ♦ Werkgroep → jaarprogramma, contacten (o.a. gemeente), Evaluatie van de avonden. Sponsors benaderen: bloemen, koekjes, ruimte Beek en Bos, wijn, financiën.

Jaarprogramma



1. Huisarts: vergeetachtigheid of is er meer aan de hand?
2. Trajectbegeleider Hulp bij dementie
3. Onbegrepen gedrag : Psycholoog.
4. Kerstviering thema zingeving (vrijwilliger en mantelzorger, koor)
5. Vrijheid versus veiligheid
6. Belang van bewegen bij dementie → fysiotherapeut
7. Diagnose Dementie en dan?? → Specialist ouderengeneeskunde
8. Mijn verhaal → iemand met dementie en partner
9. Levensbeëindiging bij dementie (on) mogelijkheden → Scenarts
10. Seizoenafsluiting en tevens 5 jarig jubileum !

Vrijwilligers gezocht!!

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER KREEG**

**WERD HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje



Positieve afsluiter





Posted at
BAJIROO.COM



Bedankt voor uw aandacht

U bent van harte welkom bij het Alzheimercafe Leudal