

Elkaar even helpen. Vroeger was dat heel gewoon. De Stichting Heitser Burenhulp wil dat het opnieuw vanzelfsprekend wordt om elkaar te helpen. Maar dan wel op een eigentijdse manier.

TEKST: MARIE-JOSÉ VAN DER WIELEN FOTO'S: DICK HOLTHUIS

STICHTING HEITSER BURENHULP

Oog hebben voor elkaar



SECRETARIAAT:
0475-492929

Een boodschap doen. Even de hond uitlaten. Een ritje naar het ziekenhuis. Het zijn kleine dingen, maar je kunt er iemand ontzettend mee helpen. Alleen, niet iedereen heeft hulp in de buurt. En vragen doe je niet graag. Om toch hulp te kunnen bieden voor deze alledaagse klusjes is in Heythuysen Stichting Heitser Burenhulp opgericht. Har Boonen is er de voorzitter van.

DE BURGER AAN ZET Op het gebied van zorg, welzijn en werk is er sinds 1 januari veel veranderd. De gemeenten hebben veel taken op deze terreinen van het rijk over moeten nemen én ze moeten tegelijkertijd bezuinigen. Een lastige taak, die ook inzet van de burgers vraagt. Dat laatste was voor de Seniorenvereniging Heythuysen reden om te onderzoeken of het mogelijk was om te komen tot een georganiseerde vorm van burenhulp. Har: 'We zijn begonnen met een enquête die door 150 mensen werd ingevuld, door leden en niet-leden van de

Seniorenvereniging. We gingen ook op huisbezoek. Hieruit bleek dat er behoefte is aan deze vorm van hulp. Bijna de helft van de ondervraagden gaf aan dat ze geen hulp van familie, kennissen of burenhulp verwacht. Nog eens 29% gaf aan te twifelen of er hulp voorhanden zou zijn. Georganiseerde burenhulp zou dus zeker aan een behoefte voldoen.'

Wat de organisatoren van de enquête ook opviel was de grote bereidheid om te helpen. Har: 'Mensen willen graag iets voor een ander betekenen, maar ze zijn bang dat ze zich opdringen als ze hulp aanbieden. Combineer je dat met het feit dat veel mensen het lastig vinden om hulp te vragen, dan is georganiseerde burenhulp een goede oplossing.'

VOOR ALLE INWONERS Omdat de werkgroep het belangrijk vond dat Stichting Heitser Burenhulp er voor alle inwoners van Heythuysen moet zijn, werden vertegenwoordigers uit de hele Heytser gemeenschap bij de



voorbereidingen betrokken. Har: 'Dat ging van de gemeente tot de buurtverenigingen, van de kerk tot de vakbonden, huisartsen en zorg- en welzijnsorganisaties. Het was echt een heel breed overleg. Met als resultaat een eenvoudige en transparante vorm van burenhulp voor alle mensen die hulp nodig hebben, jong én oud.'

KORTDURENDE HULP Inmiddels is de Stichting Heitser Burenhulp een feit en wordt de organisatie langzaam opgestart. Har: 'We bieden kortdurende hulp voor kleine klusjes. Structurele hulp hoort bij de professionele hulpverleners thuis. Voor de hulp die wij willen bieden wordt niet betaald. Wij hopen dat we het weer normaal gaan vinden om elkaar te helpen. Eigenlijk net zoals het vroeger was. Maar juist omdat we beseffen dat de wereld veranderd is, bieden we deze hulp georganiseerd aan. Niet iedereen heeft een netwerk van familie of vrienden om zich heen. Ouderen hebben lang niet allemaal de kinderen om de hoek wonen. Dan moet je best een drempel over om je omgeving om hulp te vragen. Door de hulp georganiseerd aan te bieden denken we die drempel weg te halen. Iedereen kan bij ons terecht.'

DICHTBIJ HUIS Eenvoudig, persoonlijk en dichtbij, zo moet de hulp van de stichting zijn. Har: 'Daarom zijn we ook dichtbij huis begonnen. Soms krijgen we vragen waarom we dit niet Leudal-breed doen. Maar dat is in deze fase

HET BESTUUR

Het bestuur van Stichting Heitser Burenhulp bestaat uit:

Har Boonen, voorzitter

Jeu Smeets, secretaris

Cor Voermans, penningmeester

Diny Jakobs en Ria Stakenborg.

Bel voor meer informatie met het secretariaat:

0475-492929



Een boodschap halen, even uitleg geven over de computer. Helpen kan zo simpel zijn.

teveel. Ik kan me wel voorstellen dat we dit idee straks doorgeven aan mensen in andere kernen. Hoeven die het wiel niet opnieuw uit te vinden. Voor nu willen we heel eenvoudig beginnen. Contactpersonen maken de matches tussen mensen die hulp aanbieden en mensen die hulp nodig hebben. Die contactpersonen kun je gewoon aanschieten of opbellen. Het zijn gewone mensen die je gemakkelijk kunt benaderen. Je hoeft geen computer te hebben om van de burenhulp gebruik te maken. We gaan mensen niet digitaal aan elkaar koppelen. We willen het heel persoonlijk houden, omdat we denken dat dat het beste werkt.'

HELPEN KAN OP VEEL MANIEREN

Inwoners van Heythuysen kunnen straks opgeven welke klusjes zij willen doen. Dat kan van alles zijn. De hond uitlaten als iemand tijdelijk slecht ter been is. Even op de kleintjes passen als mama naar de tandarts moet. Biebboeken ruilen voor de zieke overbuurman. Iemand naar de specialist in het ziekenhuis begeleiden. De boodschappen meebrengen. Of het grasmaaien als dat niet meer lukt. Har: 'Helpen kan op heel veel manieren. Hulp bieden of hulp vragen is ook niet aan een leeftijd gebonden. Het is vaak een kwestie van oog hebben voor elkaar. Dat willen wij met de Stichting Heitser Burenhulp stimuleren.'

'Wij hopen dat we het weer normaal gaan vinden om elkaar te helpen. Net zoals het vroeger was.'